

Seminar: Lachen ist gesund

Diese Medizin ist gesund und kostenlos. Je öfter und je länger man lacht, desto intensiver sind die Effekte und erstaunlich heilsam. Sie müssen nicht besonders humorvoll sein, um in diesem Seminar mitzulachen. Die einzige Voraussetzung ist der Wille zum Lachen. Lachen ist soziale Interaktion, eine besonders intensive und häufig unbewusste Form der Kommunikation. Lachen Sie mit, haben Spaß und erleben Sie gutgelaunt einen fröhlichen Nachmittag.

Referentin: Dipl.-Päd. Sibylle Horger-Thies